# Bariatrix Nutrition

## Product Information
## Information sur nos Produits




Contents | Table des Matières :




| Per 1 serving / pour 1 portion | grapefruit / pamplemousse (20.5 g) | | wildberry passion / fruits sauvages (20 g) | | lemon / citron (20 g) | | orange / orange (20 g) | | peach mango / pêche mangue (19.5 g) | | cran•berry fusion / fusion canne•baies (21 g) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* |
| **Calories / Calories** | 70 | | 70 | | 70 | | 70 | | 70 | | 70 | |
| **Fat / Lipides** | 0.3 g | **1** % | 0 g | **0** % | 0.3 g | **1** % | 0.3 g | **1** % | 0.3 g | **1** % | 0.1 g | **1** % |
| Saturated / saturés<br>+ Trans / trans | 0.2<br>0 | **1** % | 0<br>0 | **0** % | 0.2<br>0 | **1** % | 0.1<br>0 | **1** % | 0.2<br>0 | **1** % | 0<br>0 | **0** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 10 mg | | 0 mg | | 10 mg | | 10 mg | | 10 mg | | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 10 mg | **1 %** | 10 mg | **1 %** | 10 mg | **1 %** | 10 mg | **1 %** | 10 mg | **1 %** | 65 mg | **3 %** |
| **Potassium / Potassium** | 65 mg | **2 %** | 75 mg | **2 %** | 70 mg | **2 %** | 50 mg | **1 %** | 70 mg | **2 %** | 80 mg | **2 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 3 g | **1 %** | 3 g | **1 %** | 2 g | **1 %** | 3 g | **1 %** | 2 g | **1 %** | 3 g | **1 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 0 g | | 0 g | | 0 g | | 0 g | | 0 g | | 1 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 4 % | | 15 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 2 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 2 % | | 2 % | | 2 % | | 2 % | | 2 % | | 2 % |
| Iron / Fer | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Grapefruit / Pamplemousse**

Ingredients: hydrolyzed gelatin, whey protein concentrate (derived from **milk**), citric acid, natural flavours, grapefruit juice solids, potassium citrate, aspartame, silicon dioxide, **soy** lecithin. Contains 90mg of aspartame per serving. **Aspartame contains phenylalanine. May contain eggs and wheat.**

Ingrédients : gélatine hydrolysée, concentré de protéines de lactosérum (dérivé du **lait**), acide citrique, arômes naturels, jus de pamplemousse en poudre, citrate de potassium, aspartame, dioxyde de silicium, lécithine de **soja**. Contient 90mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir des œufs et du blé.**

**Wildberry / Fruits Sauvages**

Ingredients: hydrolyzed gelatin, whey protein isolate (derived from **milk**), citric acid, colours, natural flavour, potassium citrate, aspartame, malic acid, silicon dioxide, lemon juice solids, **soy** lecithin. Contains 140mg of aspartame per serving. **Aspartame contains phenylalanine. May contain eggs and wheat.**

Ingrédients : gélatine hydrolysée, isolat de protéine de lactosérum (dérivé du **lait**), acide citrique, colorants, arôme naturel, citrate de potassium, aspartame, acide malique, dioxyde de silicium, solide de jus de citron, lécithine de **soja**. Contient 140mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir des œufs et du blé.**

**Lemon / Citron**

Ingredients: hydrolyzed gelatin, whey protein concentrate (derived from **milk**), citric acid, natural flavours, lemon juice solids, potassium citrate, aspartame, malic acid, silicon dioxide, **soy** lecithin. Contains 110mg of aspartame per serving. Aspartame contains phenylalanine. **May contain eggs and wheat.**

Ingrédients : gélatine hydrolysée, concentré de protéine de lactosérum (dérivé du **lait**), acide citrique, arômes naturels, jus de citron en poudre, citrate de potassium, aspartame, acide malique, dioxyde de silicium, lécithine de **soja**. Contient 110mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir des œufs et du blé.**

**Orange**

Ingredients: hydrolyzed gelatin, whey protein concentrate (derived from **milk**), citric acid, natural flavours, orange juice solids, colours (turmeric extract, beet juice powder, beta-carotene), potassium citrate, silicon dioxide, sucralose, **soy** lecithin. Contains 35mg of sucralose per serving. **May contain eggs and wheat.**

Ingrédients : gélatine hydrolysée, concentré de protéines de lactosérum (dérivé du **lait**), acide citrique, arômes naturels, jus d'orange en poudre, couleurs (curcumine, jus de betterave en poudre, beta-carotène), citrate de potassium, dioxyde de silicium, sucralose, lécithine de **soja**. Contient 35mg de sucralose par portion. **Peut contenir des œufs et du blé.**

**Peach Mango / Pêche Mangue**

Ingredients: hydrolyzed gelatin, whey protein concentrate (derived from **milk**), citric acid, natural and artificial flavours, malic acid, colours, potassium citrate, aspartame, silicon dioxide, **soy** lecithin. Contains 130mg of aspartame per serving. **Aspartame contains phenylalanine. May contain eggs and wheat.**

Ingrédients : gélatine hydrolysée, concentré protéique de lactosérum (dérivé du **lait**), acide citrique, arômes naturels et artificiels, acide malique, colorants, citrate de potassium, aspartame, dioxyde de silicium, lécithine de **soja**. Contient 130 mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir des œufs et du blé.**

**Cran•Berry Fusion / Fusion Canne•baies**

Ingredients: protein blend (hydrolyzed gelatin, whey protein isolate (derived from **milk**)), citric acid, cranberry juice concentrate powder, natural and artificial flavours, colours (beet red, canthaxanthin), potassium citrate, salt, silicon dioxide, sucralose, **soy** lecithin. Contains 40mg of sucralose per serving. **May contain eggs and wheat.**

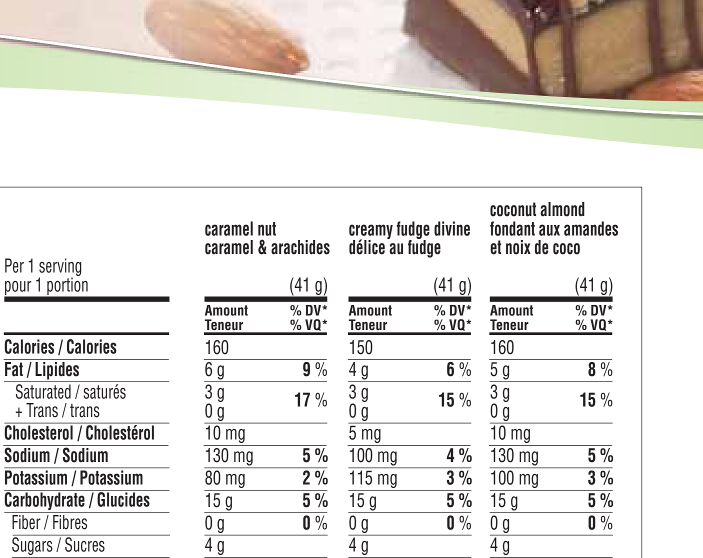
Ingrédients : mélange protéique (gélatine hydrolysée, isolat de protéines de lactosérum (dérivée du **lait**)), acide citrique, poudre de concentré de jus de canneberges, arômes naturels et artificiels, colorants (rouge de betterave, canthaxanthine), citrate de potassium, sel, dioxyde de silicium, sucralose, lécithine de **soja**. Contient 40mg de sucralose par portion. **Peut contenir des œufs et du blé.**

DIRECTIONS:
Empty contents of one packet into a glass or shaker, add 190 - 230 ml of cold water while stirring continuously until dissolved.
MODE D'EMPLOI
Vider le contenu d'un sachet dans un verre ou un shaker, ajouter 190 - 230 ml d'eau froide en brassant jusqu'à dissolution.



Bariatrix Nutrition

Bariatrix Nutrition Inc., 4905 Fairway, Lachine, Québec, H8T 1B7 • t. 514-633-7455 / 888-361-6991 • www.bariatrix.com



| Per 1 serving<br>pour 1 portion | caramel nut<br>caramel & arachides<br>(41 g) | | creamy fudge divine<br>délice au fudge<br>(41 g) | | coconut almond<br>fondant aux amandes<br>et noix de coco<br>(41 g) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Amount<br>Teneur** | **% DV*<br>% VQ*** | **Amount<br>Teneur** | **% DV*<br>% VQ*** | **Amount<br>Teneur** | **% DV*<br>% VQ*** |
| **Calories / Calories** | 160 | | 150 | | 160 | |
| **Fat / Lipides** | 6 g | **9** % | 4 g | **6** % | 5 g | **8** % |
| Saturated / saturés<br>+ Trans / trans | 3 g<br>0 g | **17** % | 3 g<br>0 g | **15** % | 3 g<br>0 g | **15** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 10 mg | | 5 mg | | 10 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 130 mg | **5 %** | 100 mg | **4 %** | 130 mg | **5 %** |
| **Potassium / Potassium** | 80 mg | **2 %** | 115 mg | **3 %** | 100 mg | **3 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 15 g | **5 %** | 15 g | **5 %** | 15 g | **5 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 4 g | | 4 g | | 4 g | |
| Sugar Alcohol/Sucre alcool | 3 g | | 3 g | | 3 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 6 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 4 % | | 6 % | | 4 % |
| Iron / Fer | | 6 % | | 6 % | | 6 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Caramel Nut / Caramel & Arachides**

Ingredients: protein blend (**soy** protein isolate, hydrolyzed gelatin, whey protein concentrate, casein, **milk** protein concentrate), glycerin, maltitol syrup, water, fractionated palm and palm kernel oil, sugar, **almonds**, modified milk ingredients, natural and artificial flavours, fructooligosaccharides, cocoa powder, milk ingredients, **coconut**, **barley** malt, maltitol, **wheat**, unsweetened chocolate, sunflower oil, pectin, vanilla extract, mono- and diglycerides, salt, sodium bicarbonate, gellan gum, dicalcium phosphate, sucralose, sodium phosphate, sodium citrate, carboxymethylcellulose, soy lecithin, carrageenan, tocopherol. Contains 12mg of sucralose per serving. **May contain traces of eggs and tree nuts.**

Ingrédients : mélange protéique (isolat de protéines de **soja**, gélatine hydrolysé, concentré de protéines de lactosérum, caséine acide, concentré de protéines de **lait**), glycérine, sirop de maltitol, eau, **arachides**, huile de palme et de palmiste fractionné, sucre, lait malté en poudre (blé), substances laitières modifiées, cacao, arôme naturel et artificiel, fructooligosaccharide, maltitol, beurre, huile de tournesol, pectine, crème, mono- et diglycérides, extrait de vanille, lécithine de soja, sel, gomme gellan, phosphate dicalcique, sucralose, phosphate de sodium, citrate de sodium, carraghénine, tocophérol. Contient 11 mg de sucralose par portion. **Peut contenir des traces d'œufs et de noix.**

**Creamy Fudge Divine / Délice au Fudge**

Ingredients: protein blend (**soy** protein isolate, hydrolyzed gelatin, casein, whey protein isolate, **milk** protein concentrate), modified palm and palm kernel oil, glycerin, maltitol syrup, water, sugar, cocoa butter, dextrose, butter fat, prune juice concentrate, unsweetened chocolate, cocoa, maltitol, natural and artificial flavours, milk mineral concentrate, malted milk powder (**wheat**), oligofructose, sunflower oil, butter, pectin, mono- and diglycerides, cream, salt, gellan gum, colour, soy lecithin, DATEM (diacetyl tartaric esters of mono- and diglycerides), sucralose, carrageenan, sodium phosphate, sodium citrate, tocopherols (antioxidant). Contains 12mg of sucralose per serving. **May also contain traces of peanuts and nuts.**

Ingrédients : mélange protéique (isolat de protéines de **soja**, gélatine hydrolysée, caséine, isolat de protéines de lactosérum, concentré de protéines de **lait**), huile de palme et de palmiste modifiée, glycérine, sirop de maltitol, eau, sucre, beurre de cacao, dextrose, gras de beurre, concentré de jus de prune, chocolat non sucré, cacao, maltitol, arômes naturels et artificiels, concentré de minéraux laitiers, lait malté en poudre (**blé**), oligofructose, huile de tournesol, beurre, pectine, mono- et diglycérides, crème, sel, gomme gellane, colorant, lécithine de soja, DATEM (esters tartrique de mono- et diglycérides acétylés), sucralose, carraghénine, phosphate de sodium, citrate de sodium, tocophérols (antioxydant). Contient 12mg de sucralose par portion. **Peut également contenir des traces d'arachides et de noix.**

**Coconut Almond Fudge / Fondant aux Amandes et Noix de Coco**

Ingredients: protein blend (**soy** protein isolate, hydrolyzed gelatin, whey protein concentrate, casein, **milk** protein concentrate), glycerin, maltitol syrup, water, fractionated palm and palm kernel oil, sugar, **almonds**, modified milk ingredients, natural and artificial flavours, fructooligosaccharides, cocoa powder, milk ingredients, **coconut**, **barley** malt, maltitol, **wheat**, unsweetened chocolate, sunflower oil, pectin, vanilla extract, mono- and diglycerides, salt, sodium bicarbonate, gellan gum, dicalcium phosphate, sucralose, sodium phosphate, sodium citrate, carboxymethylcellulose, soy lecithin, carrageenan, tocopherol. Contains 12mg of sucralose per serving. **May contain eggs, tree nuts and peanuts.**

Ingrédients : Mélange protéinée, (isolat de protéines de **soja**, gélatine hydrolysée, concentré de protéines de lactosérum, caséine, concentré de protéines de **lait**), glycérine, sirop de maltitol, eau, huile de palme et de palmiste fractionnée, sucre, **amandes**, substances laitières modifiées, arômes naturels et artificiels, fructooligosaccharides, cacao, substances laitières, **noix de coco**, **orge** malté, maltitol, **blé**, chocolat non sucré, huile de tournesol, pectine, extrait de vanille, mono- et diglycérides, sel, bicarbonate de sodium, gomme gellane, phosphate dicalcique, sucralose, phosphate de sodium, citrate de sodium, carboxyméthylcellulose, lécithine de soja, carraghénine, tocophérol. Contient 12mg de sucralose par portion. **Peut contenir des œufs, des noix et des arachides.**



Bariatrix Nutrition

Bariatrix Nutrition Inc., 4905 Fairway, Lachine, Québec, H8T 1B7 • t. 514-633-7455 / 888-361-6991 • www.bariatrix.com

# crisp bars | barres croustillantes

| Per 1 serving / pour 1 portion | cinnamon pecan dream / cannelle & pacanes de rêve (42 g) | | caramel delight / délice au caramel (42 g) | | chocolate decadence / décadent au chocolat (42 g) | | vanilla peanut / vanille arachide (42 g) | | chocolate peanut / chocolat arachide (42 g) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* |
| **Calories / Calories** | 150 | | 150 | | 150 | | 160 | | 160 | |
| **Fat / Lipides** | 4.5 g | **7** % | 3.5 g | **6** % | 4.5 g | **7** % | 5 g | **8** % | 5 g | **8** % |
| Saturated / saturés + Trans / trans | 2.5 0 | **13** % | 2.5 0 | **13** % | 2.5 0 | **13** % | 2.5 0 | **13** % | 2.5 0 | **13** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 5 mg | | 5 mg | | 5 mg | | 5 mg | | 5 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 215 mg | **9 %** | 220 mg | **9 %** | 190 mg | **8 %** | 190 mg | **8 %** | 190 mg | **8 %** |
| **Potassium / Potassium** | 140 mg | **4 %** | 140 mg | **4 %** | 210 mg | **6 %** | 140 mg | **4 %** | 160 mg | **4 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 16 g | **5 %** | 16 g | **5 %** | 16 g | **6 %** | 16 g | **5 %** | 16 g | **5 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 5 g | | 6 g | | 5 g | | 6 g | | 5 g | |
| Sugar Alcohol/Sucre alcool | 3 g | | 3 g | | 3 g | | 3 g | | 3 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 6 % | | 4 % | | 4 % | | 4 % | | 4 % |
| Iron / Fer | | 10 % | | 10 % | | 15 % | | 10 % | | 10 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Cinnamon Pecan Dream / Cannelle & Pacanes de Rêve**

Ingredients: protein blend: (**soy** protein isolate, whey protein concentrate, **milk** protein concentrate), maltitol syrup, sugar, fructooligosaccharide, water, glycerin, fractionated palm and palm kernel oil, **pecans**, organic cane sugar, tapioca starch, modified milk ingredient, natural and artificial flavour, butter, mono- and diglycerides, maltitol, cream , soy lecithin, colour, salt, pectin, sucralose, sodium phosphate, sodium citrate, gellan gum, vanilla extract, calcium carbonate, carrageenan, carboxymethylcellulose, tocopherol (antioxidant). Contains 12mg of sucralose per serving. **May contain wheat, tree nuts, eggs, and peanuts**

Ingrédients: mélange protéique (isolat de protéines de **soja**, concentré de protéines de lactosérum, concentré de protéines de **lait**), sirop de maltitol, sucre, fructooligosaccharides, eau, glycérine, huile de palme et de palmiste fractionné, **pacanes**, sucre de canne organique, amidon de tapioca, substance laitière modifiée, arômes naturels et artificiels, beurre, mono- et diglycérides, maltitol, crème, lécithine de soja, colorant, sel, pectine, sucralose, phosphate de sodium, citrate de sodium, gomme de gellane, carraghénine, carboxyméthylcellulose, tocophérol (antioxydant). Contient 12mg de sucralose par portion. **Peut contenir du blé, des noix, des oeufs et des arachides**

**Caramel Delight / Délice au Caramel**

Ingredients : protein blend (**soy** protein isolate, whey protein concentrate, **milk** protein concentrate), maltitol syrup, sugar, fructooligosaccharides, glycerin, water, fractionated palm and palm kernel oil, organic cane sugar, modified milk ingredient, tapioca starch, cocoa, natural and artificial flavours, maltitol, butter, mono- and diglycerides, soy lecithin, cream, salt, pectin, sucralose, sodium phosphate, sodium citrate, calcium carbonate, carrageenan, carboxymethylcellulose, tocopherol. Contains 12mg of sucralose per serving. **May contain wheat, tree nuts, eggs, and peanuts.**

Ingrédients: mélange protéique (isolat de protéines de **soja**, concentré de protéines de lactosérum, concentré de protéines de **lait**), sirop de maltitol, sucre, fructooligosaccharides, glycérine, eau, huile de palme et de palmiste fractionné, sucre de canne organique, substance laitière modifiée, amidon de tapioca, cacao, arômes naturels et artificiels, maltitol, beurre, mono- et diglycérides, lécithine de soja, crème, sel, pectine, sucralose, phosphate de sodium, citrate de sodium, carbonate de calcium, carraghénine, carboxyméthylcellulose, tocophérol. Contient 12mg de sucralose par portion. **Peut contenir du blé, des noix, des œufs et des arachides.**

**Chocolate Decadence / Décadent au Chocolat**

Ingredients: protein blend (**soy** protein isolate, whey protein concentrate, **milk** protein concentrate), maltitol syrup, sugar, glycerin, fructooligosaccharides, water, fractionated palm and palm kernel oil, **almonds**, cocoa powder, organic cane sugar, unsweetened chocolate, tapioca starch, modified milk ingredients, milk ingredients, prune juice concentrate, natural and artificial flavors, maltitol, mono- and diglycerides, salt, pectin, sucralose, carboxymethylcellulose, vanilla extract, sodium phosphate, sodium citrate, calcium carbonate, soy lecithin, carrageenan. Contains 11mg of sucralose per serving. **May contain wheat, tree nuts, eggs, and peanuts**

Ingrédients: mélange protéique (isolat de protéines de **soja**, concentré de protéines de lactosérum, concentré de protéines de **lait**), sirop de maltitol, sucre, glycérine, fructooligosaccharides, eau, huile de palme et de palmiste fractionné, **amandes**, cacao, sucre de canne organique, chocolat non sucré, amidon de tapioca, substances laitières modifiées, substances laitières, jus de prune concentré, arômes naturels et artificiels, maltitol, mono- et diglycérides, sel, pectine, sucralose, carboxyméthylcellulose, extrait de vanille, phosphate de sodium, citrate de sodium, carbonate de calcium, lécithine de soja, carraghénine. Contient 11mg de sucralose par portion. **Peut contenir du blé, des noix, des œufs et des arachides.**

**Vanilla Peanut / Vanille Arachide**

Ingredients: protein blend (**soy** protein isolate, whey protein concentrate, **milk** protein concentrate), maltitol syrup, sugar, glycerin, **peanuts**, fructooligosaccharides, water, fractionated palm and palm kernel oil, organic cane sugar, modified milk ingredient, partially defatted peanut flour, tapioca starch, peanut oil, natural and artificial flavours, maltitol, butter, cream, colour, soy lecithin, mono- and diglycerides, salt, pectin, sucralose, sodium phosphate, sodium citrate, calcium carbonate, gellan gum, carrageenan, tocopherol (antioxidant). Contains 11mg of sucralose per serving. **May contain wheat, eggs, and tree nuts.**

Ingrédients: Mélange protéique (isolat de protéines de **soja**, concentré de protéines de lactosérum, concentré de protéines de **lait**), sirop de maltitol, sucre, glycerine, **arachides**, fructooligosaccharides, eau , huile de palme et de palmiste fractionné, sucre de canne organique, substance laitière modifiée, farine d'arachides partiellement dégraissée, amidon de tapioca, huile d'arachides, arômes naturels et artificiels, maltitol, beurre, crème, colorant, lécithine de soja, mono- et diglycérides, sel, pectine, sucralose, phosphate de sodium, citrate de sodium, carbonate de calcium, gomme gellane, carraghénine, tocophérols (antioxidant).Contient 11mg de sucralose par portion. **Peut contenir du blé, des oeufs et des noix**

**Chocolate Peanut / Chocolat Arachide**

Ingredients: protein blend (**soy** protein isolate, whey protein concentrate, **milk** protein concentrate), sugar, maltitol syrup, glycerin, **peanuts**, fructooligosaccharides, water, fractionated palm and palm kernel oil, organic cane sugar, modified milk ingredient, partially defatted peanut flour, tapioca starch, cocoa, peanut oil, natural and artificial flavours, unsweetened chocolate, maltitol, butter, cream, soy lecithin, salt, mono- and diglycerides, pectin, sucralose, sodium phosphate, sodium citrate, calcium carbonate, carrageenan, tocopherol. Contains 11mg of sucralose per serving. **May contain wheat, eggs, and tree nuts.**

Ingrédients : mélange protéique (isolat de protéines de **soja**, concentré de protéines de lactosérum, concentré de protéines de **lait**), sucre, sirop de maltitol, glycérine, **arachides**, fructooligosaccharides, eau, huile de palme et de palmiste fractionné, sucre de canne organique, substances laitières modifiées, farine d'arachides partiellement dégraissée, amidon de tapioca, cacao, huile d'arachides, arômes naturels et artificiels, chocolat non sucré, maltitol, beurre, crème, lécithine de soja, sel, mono- et diglycérides, pectine, sucralose, phosphate de sodium, citrate de sodium, carbonate de calcium, carraghénine, tocophérol. Contient 11mg de sucralose par portion. **Peut contenir du blé, des œufs et des noix**

| Per 1 serving<br>pour 1 portion | hot chocolate<br>chocolat chaud<br>(25 g) | | cappuccino<br>(24 g) | |
|---|---|---|---|---|
| | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* |
| **Calories / Calories** | 90 | | 90 | |
| **Fat / Lipides** | 1.5 g | **2** % | 1 g | **2** % |
| Saturated / saturés<br>+ Trans / trans | 1<br>0 | **5** % | 1<br>0 | **5** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 0 mg | | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 300 mg | **13 %** | 200 mg | **8 %** |
| **Potassium / Potassium** | 150 mg | **4 %** | 90 mg | **3 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 5 g | **2 %** | 4 g | **1 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 1 g | | 1 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 20 % | | 10 % |
| Iron / Fer | | 6 % | | 2 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Hot Chocolate / Chocolat Chaud**

Ingredients: protein blend (calcium caseinate (derived from **milk**), hydrolyzed gelatin, gelatin), creamer (glucose syrup, sodium caseinate, hydrogenated coconut oil, potassium phosphate), cocoa, maltodextrin, salt, natural and artificial flavours, xanthan gum, guar gum, sodium alginate, calcium phosphate, carrageenan, magnesium phosphate, malt extract (**wheat**), silicon dioxide, sucralose, acesulfame-K, **soy** lecithin. Contains 19mg of acesulfame-K and 25mg of sucralose per serving. **May contain eggs.**

Ingrédients: mélange protéique (caséinate de calcium (dérivée du **lait**), gélatine hydrolysée, gélatine), succédané de crème (sirop de glucose, caséinate de sodium, huile de noix de coco hydrogénée, phosphate de potassium), cacao, maltodextrine, sel, arômes naturels et artificiels, gomme de xanthane, gomme de guar, alginate de sodium, phosphate de calcium, carraghénine, phosphate de magnésium, extrait de malt (**blé**), dioxyde de silicium, sucralose, acésulfame-K, lécithine de **soja**. Contient 19mg d'acésulfame-K et 25mg de sucralose par portion. **Peut contenir des œufs**.

DIRECTIONS: pour contents of one packet into a cup, add 200ml of boiling water while stirring. Stir until well dissolved.
MODE D'EMPLOI : vider le contenu d'un sachet dans une tasse et ajouter 200ml d'eau bouillante tout en mélangeant. Mélanger jusqu'à dissolution complète.

**Cappuccino**

Ingredients: protein blend (calcium caseinate (derived from **milk**), hydrolyzed gelatin, gelatin), creamer (glucose syrup, sodium caseinate, hydrogenated coconut oil, potassium phosphate), natural and artificial flavours (**wheat**), instant coffee powder, cocoa, xanthan gum, guar gum, sodium alginate, salt, sodium carboxymethylcellulose, silicon dioxide, acesulfame-K, sucralose, **soy** lecithin. Contains 12mg of sucralose and 33mg of acesulfame-K per serving. **May contain eggs.**

Ingrédients : mélange protéique (caséinate de calcium (dérivée du **lait**), gélatine hydrolysée, gélatine), succédané de crème (sirop de glucose, caséinate de sodium, huile de noix de coco hydrogénée, phosphate de potassium), arômes naturels et artificiels (**blé**), café instantané en poudre, cacao, gomme de xanthane, gomme de guar, alginate de sodium, sel, carboxyméthylcellulose de sodium, dioxyde de silicium, acésulfame-K, sucralose, lécithine de **soja**. Contient 12mg de sucralose et 33mg d'acésulfame-K par portion. **Peut contenir des œufs.**

DIRECTIONS: pour contents of one packet into a cup, add 230ml of boiling water while stirring. Stir until well dissolved.
MODE D'EMPLOI : vider le contenu d'un sachet dans une tasse et ajouter 230ml d'eau bouillante tout en mélangeant. Mélanger jusqu'à dissolution complète.




| Per 1 serving / pour 1 portion | chocolate / chocolat (23.5 g) | | vanilla / vanille (22 g) | | strawberry / fraise (24 g) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* |
| **Calories / Calories** | 90 | | 90 | | 90 | |
| **Fat / Lipides** | 1 g | **2** % | 1 g | **2** % | 1 g | **2** % |
| Saturated / saturés + Trans / trans | 0.3 / 0 | **2** % | 0.2 / 0 | **1** % | 0.2 / 0 | **1** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 5 mg | | 5 mg | | 5 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 75 mg | **3 %** | 25 mg | **1** % | 125 mg | **5 %** |
| **Potassium / Potassium** | 220 mg | **6 %** | 70 mg | **2 %** | 150 mg | **4 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 4 g | **1 %** | 4 g | **1 %** | 5 g | **2 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 2 g | | 2 g | | 2 g | |
| **Protein / Protéines** | 16 g | | 15 g | | 16 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 6 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 25 % | | 20 % | | 25 % |
| Iron / Fer | | 8 % | | 2 % | | 2 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Chocolate / Chocolat**

Ingredients: calcium caseinate (derived from **milk**), cocoa powder, fructose, vegetable oil preparation (sunflower oil, maltodextrin (**wheat**), sodium caseinate, mono- and diglycerides, mixed tocopherols), cellulose, sodium carboxymethylcellulose, dipotassium phosphate, aspartame, salt, magnesium oxide, natural and artificial flavours, silicon dioxide, sunflower lecithin. Contains 140mg of aspartame per serving. **Aspartame contains phenylalanine. May contain soy and eggs.**

Ingrédients : caséinate de calcium (dérivée du **lait**), poudre de cacao, fructose, préparation d'huile végétale (huile de tournesol, maltodextrine (**blé**), caséinate de sodium, mono- et diglycérides, mélange de tocophérols), cellulose, carboxyméthylcellulose sodique, phosphate dipotassique, aspartame, sel, oxyde de magnésium, arômes naturels et artificiels, dioxyde de silicium, lécithine de tournesol. Contient 140mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir du soja et des œufs.**

**Vanilla / Vanille**

Ingredients: calcium caseinate (derived from **milk**), fructose, vegetable oil preparation (sunflower oil, maltodextrin (**wheat**), sodium caseinate, mono- and diglycerides, mixed tocopherols), cellulose, artificial flavours, sodium carboxymethylcellulose, dipotassium phosphate, aspartame, maltodextrin, magnesium oxide, silicon dioxide, beta-carotene colour, sunflower lecithin. Contains 140mg of aspartame per serving. **Aspartame contains phenylalanine. May contain soy and egg.**

Ingrédients : caséinate de calcium (dérivée du **lait**), fructose, préparation d'huile végétale (huile de tournesol, maltodextrine (**blé**), caséinate de sodium, mono- et diglycérides, mélange de tocophérols), cellulose, arômes artificiels, carboxyméthylcellulose sodique, phosphate dipotassique, aspartame, maltodextrine, oxyde de magnésium, dioxyde de silicium, colorant béta-carotène, lécithine de tournesol. Contient 140mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir du soja et des œufs.**

**Strawberry / Fraise**

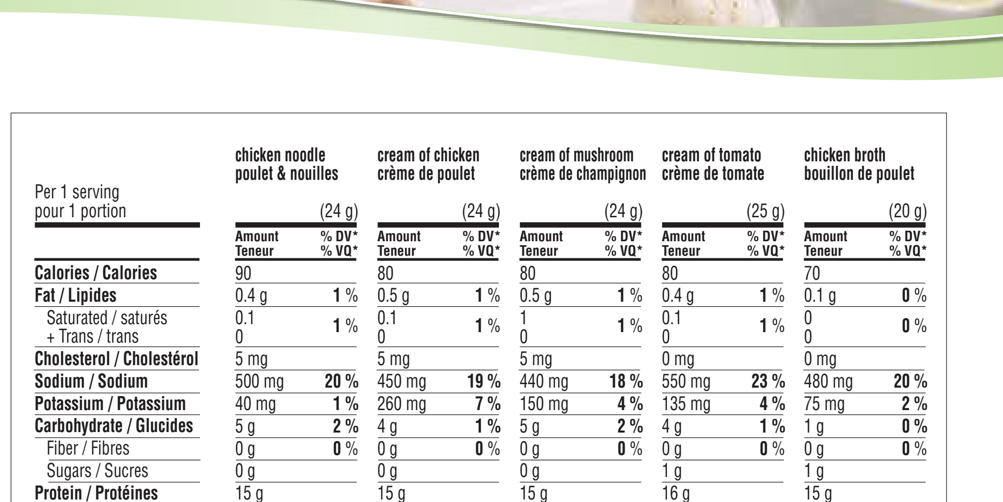
Ingredients: calcium caseinate (derived from **milk**), fructose, vegetable oil preparation (sunflower oil, maltodextrin (**wheat**), sodium caseinate, mono- and diglycerides, mixed tocopherols), maltodextrin, cellulose, citric acid, dipotassium phosphate, salt, hydroxypropylmethylcellulose, malic acid, sodium carboxymethylcellulose, natural and artificial flavours, aspartame, silicon dioxide, magnesium oxide, potassium citrate, beet juice powder, spice, sunflower lecithin. Contains 120mg of aspartame per serving. **Aspartame contains phenylalanine. May contain soy and egg.**

Ingrédients : caséinate de calcium (dérivée du **lait**), fructose, préparation d'huile végétale (huile de tournesol, maltodextrine (**blé**), caséinate de sodium, mono- et diglycérides, mélange de tocophérols), maltodextrine, cellulose, acide citrique, phosphate dipotassique, sel, hydroxypropylméthylcellulose, acide malique, carboxyméthylcellulose sodique, arômes naturels et artificiels, aspartame, dioxyde de silicium, oxyde de magnésium, citrate de potassium, jus de betterave en poudre, épice, lécithine de tournesol. Contient 120mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir du soja et des œufs.**

DIRECTIONS:
For a drink: empty contents of one packet into a large glass, add 230 ml of cold water and stir with a fork until smooth.
For a pudding: empty contents of one packet into a small bowl, add 115 ml of cold water and stir to a pudding consistency refrigerate if a firmer pudding is desired.

MODE D'EMPLOI
Pour une boisson : vider le contenu d'un sachet dans un grand verre et ajouter 230 ml d'eau froide et bien remuer à l'aide d'une fourchette.
Pour un pouding : vider le contenu d'un sachet dans un bol et ajouter 115 ml d'eau froide et remuer jusqu'à épaississement. Réfrigérer pour une consistance plus ferme.

# soup mixes | mélanges pour soupes



| Per 1 serving<br>pour 1 portion | chicken noodle<br>poulet & nouilles (24 g) | | cream of chicken<br>crème de poulet (24 g) | | cream of mushroom<br>crème de champignon (24 g) | | cream of tomato<br>crème de tomate (25 g) | | chicken broth<br>bouillon de poulet (20 g) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Amount<br>Teneur** | **% DV*<br>% VQ*** | **Amount<br>Teneur** | **% DV*<br>% VQ*** | **Amount<br>Teneur** | **% DV*<br>% VQ*** | **Amount<br>Teneur** | **% DV*<br>% VQ*** | **Amount<br>Teneur** | **% DV*<br>% VQ*** |
| **Calories / Calories** | 90 | | 80 | | 80 | | 80 | | 70 | |
| **Fat / Lipides** | 0.4 g | **1** % | 0.5 g | **1** % | 0.5 g | **1** % | 0.4 g | **1** % | 0.1 g | **0** % |
| Saturated / saturés<br>+ Trans / trans | 0.1<br>0 | **1** % | 0.1<br>0 | **1** % | 1<br>0 | **1** % | 0.1<br>0 | **1** % | 0<br>0 | **0** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 5 mg | | 5 mg | | 5 mg | | 0 mg | | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 500 mg | **20 %** | 450 mg | **19 %** | 440 mg | **18 %** | 550 mg | **23 %** | 480 mg | **20 %** |
| **Potassium / Potassium** | 40 mg | **1 %** | 260 mg | **7 %** | 150 mg | **4 %** | 135 mg | **4 %** | 75 mg | **2 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 5 g | **2 %** | 4 g | **1 %** | 5 g | **2 %** | 4 g | **1 %** | 1 g | **0 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 0 g | | 0 g | | 0 g | | 1 g | | 1 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 16 g | | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 2 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 0 % | | 8 % | | 8 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 2 % | | 20 % | | 15 % | | 15 % | | 0 % |
| Iron / Fer | | 2 % | | 6 % | | 8 % | | 8 % | | 0 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

### Chicken Noodle / Poulet & Nouilles

Ingredients: hydrolyzed gelatin, egg noodles (durum **wheat** flour, water, **egg** yolks), sodium caseinate (derived from **milk**), whey protein isolate, hydrolyzed plant protein (corn and wheat, autolyzed yeast extract, sodium inosinate and guanylate), natural and artificial flavours, dehydrated carrots, spices, salt, garlic powder, **soy** lecithin.

Ingrédients : gélatine hydrolysée, nouilles aux œufs (farine de **blé** dure, eau, jaunes d'**œufs**), caséinate de sodium (dérivée du **lait**), isolat de protéine de lactosérum, protéines végétales hydrolysées (maïs et blé, extrait de levures autolysés, inosinate et guanylate disodique), arômes naturels et artificiels, carottes déshydratées, épices, sel, ail en poudre, lécithine de **soja**.

DIRECTIONS: empty the contents of one packet in a cup or bowl, add 250 ml of boiling water, stir thoroughly until dissolved. Let stand 3 minutes.
MODE D'EMPLOI : Vider le contenu d'un sachet dans une tasse ou un bol et ajouter 250 ml d'eau bouillante. Bien mélanger et laisser reposer pendant 3 minutes

### Cream of Chicken / Crème de Poulet

Ingredients: protein blend (**milk** protein isolate, milk protein concentrate, gelatin hydrolysate, **soy** protein isolate, pea protein isolate), natural and artificial flavours (**eggs**), hydrolyzed **wheat** and corn proteins, onion powder, maltodextrin, disodium inosinate and guanylate, yeast extract (salt), potassium citrate, potassium bicarbonate, xanthan gum, guar gum, sodium alginate, carrageenan, silicon dioxide, colour (turmeric), dehydrated parsley, garlic powder.

Ingrédients : mélange protéiques (isolat de protéines de lait, concentré de protéines de lait, gélatine hydrolysée, isolat de protéines de soja, isolat de protéines de pois), arômes naturels et artificiels (œufs), protéines de blé et de maïs hydrolysées, poudre d'oignon, maltodextrine, inosinate et guanylate disodique, extrait de levures (sel), citrate de potassium, bicarbonate de potassium, gomme de xanthane, gomme de guar, alginate de sodium, carraghénine, dioxyde de silicium, colorant (curcuma), persil déshydraté, poudre d'ail.

### Cream of Mushroom / Crème de Champignon

Ingredients : protein blend (**milk** protein concentrate, milk protein isolate, **soy** protein isolate, hydrolyzed gelatin, pea protein isolate), natural and artificial flavours, corn starch, dehydrated mushrooms, xanthan gum, guar gum, sodium alginate, hydrolyzed **wheat** protein, sodium carboxymethylcellulose, onion powder, potassium citrate, silicon dioxide, yeast extract (salt), colours (caramel, turmeric extract). **May contain eggs.**

Ingrédients : mélange protéique (concentré de protéines de **lait**, isolat de protéines de lait, isolat de protéines de **soja**, gélatine hydrolysée, isolat de protéines de pois), arômes naturels et artificiels, amidon de maïs, champignons déshydratés, gomme de xanthane, gomme de guar, alginate de sodium, protéine de **blé** hydrolysée, carboxyméthylcellulose de sodium, poudre d'oignon, citrate de potassium, dioxyde de silicium, extrait de levure (sel), colorants (caramel, extrait de curcuma). **Peut contenir des œufs.**

DIRECTIONS (Cream of Chicken, Cream of Mushroom): empty contents of one packet into a bowl, add 190-220mL of boiled water while stirring continuously.
MODE D'EMPLOI (Crème de Poulet, Crème de Champignon) : ajouter 190-220ml d'eau bouillante en agitant constamment.

### Cream of Tomato / Crème de Tomate

Ingredients: protein blend (**soy** protein isolate, **milk** protein isolate, hydrolyzed gelatin, milk protein concentrate, gelatin), tomato powder, modified tapioca starch, salt, hydrolyzed corn and soy protein (monosodium glutamate), xanthan gum, guar gum, sodium alginate, potassium bicarbonate, citric acid, colours (beet juice powder, paprika, annatto), natural and artificial flavours, spices, calcium lactate, onion powder, silicone dioxide, disodium inosinate, disodium guanylate, aspartame. Contains 15mg of aspartame per serving. **Aspartame contains phenylalanine. May contain wheat and eggs.**

Ingrédients: mélange de protéines (isolat protéique de **soja**, isolat protéique de **lait**, gélatine hydrolysée, concentré de protéines de lait, gélatine), poudre de tomate, amidon de tapioca modifiée, sel, protéine hydrolysée de maïs et de soja (glutamate monosodique), gomme de xanthane, gomme de guar, alginate de sodium, bicarbonate de potassium, acide citrique, couleur (poudre de betterave, paprika, annatto), arômes naturels et artificiels, épices, lactate de calcium, poudre d'oignon, dioxyde de silicium, inosinate disodique, guanylate disodique, aspartame. Contient 15mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir du blé et des œufs**.

### Chicken Broth / Bouillon de Poulet

Ingredients: hydrolyzed gelatin, sodium caseinate (derived from **milk**), hydrolyzed corn protein (disodium inosinate and guanylate), natural and artificial flavours (contains **egg**), fructose, salt, potassium bicarbonate, yeast extract, onion powder, carrot solids (contains **wheat**), spices, silicon dioxide, dehydrated parsley, garlic powder, turmeric extract colour. **May contain soy.**

Ingrédients: gélatine hydrolysée, caséinate de sodium (dérivé du **lait**), protéine hydrolysée de maïs (inosinate et guanylate disodique), arômes naturels et artificiels (contient des **œufs**), fructose, sel, bicarbonate de potassium, extrait de levure, poudre d'oignon, carotte en poudre (contient du **blé**), épices, dioxyde de silicium, persil déshydraté, poudre d'ail, couleur : extrait de curcuma . **Peut contenir du soja.**

DIRECTIONS (Cream of Tomato, Chicken Bouillon): empty contents of one packet into a large cup or mug and add 170 – 230 ml of very hot water and stir until smooth.
MODE D'EMPLOI (Crème de Tomate, Bouillon de Poulet): vider le contenu d'un sachet dans une grande tasse et ajouter 170 -230 ml d'eau très chaude et remuer jusqu'à consistance lisse.




| Per 1 serving / pour 1 portion | chocolate caramel / chocolat caramel (30 g) | |
|---|---|---|
| | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* |
| **Calories / Calories** | 130 | |
| **Fat / Lipides** | 3 g | **5** % |
| Saturated / saturés + Trans / trans | 0.4 / 0 | **2** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 85 mg | **4 %** |
| **Potassium / Potassium** | 160 mg | **5 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 14 g | **5 %** |
| Fiber / Fibres | 1 g | **4** % |
| Sugars / Sucres | 5 g | |
| **Protein / Protéines** | 11 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 2 % |
| Iron / Fer | | 10 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Chocolate Caramel / Chocolate Caramel**

Ingredients: whole grain rolled **oats**, **soy** protein isolate, sugar, **wheat** gluten, soybean oil, **pecans**, enriched flour, natural and artificial flavor, whey protein concentrate (derived from **milk**), cocoa, fructooligosacharides, palm oil, caramel colour, sucralose (40mg per serving), corn flour, salt, dextrose, sodium bicarbonate, soy lecithin. **May contain traces of eggs and nuts.**

Ingredients : **avoine** roulée à grain entier, isolat de protéine de **soja**, sucre, gluténe de **blé**, huile de soja, pacanes, farine enrichie, arôme naturel et artificiel, concentré de protéine de lactosérum (dérive du **lait**), cacao, fructooligosaccharides, huile de palme, caramel colorant, sucralose (40mg par portion), corn flour, sel, dextrose, bicarbonate de sodium, lécithine de soja. **Peut contenir des traces d'œuf et de noix.**

Mixing one serving (30g) of Granola mix with 1/2 cup of skim milk will provide about 15 g protein.

Une portion (30g) de Granola mélangé avec une 1/2 tasse de lait écrémé, peut fournir jusqu'à 15g de protéine.



Bariatrix Nutrition

Bariatrix Nutrition Inc., 4905 Fairway, Lachine, Québec, H8T 1B7 • t. 514-633-7455 / 888-361-6991 • www.bariatrix.com






| Per 1 serving<br>pour 1 portion | classic<br>nature<br>(42 g) Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | apple cinnamon<br>pomme canelle<br>(45 g) Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | maple & brown sugar<br>érable & cassonade<br>(35 g) Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Calories / Calories** | 150 | | 160 | | 130 | |
| **Fat / Lipides** | 2.5 g | **4** % | 2.5 g | **4** % | 1.5 g | **2** % |
| Saturated / saturés<br>+ Trans / trans | 1.5<br>0 | **8** % | 1.5<br>0 | **8** % | 1<br>0 | **5** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 5 mg | | 5 mg | | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 80 mg | **3 %** | 220 mg | **9 %** | 180 mg | **8 %** |
| **Potassium / Potassium** | 170 mg | **5 %** | 190 mg | **5 %** | 105 mg | **3 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 19 g | **6 %** | 21 g | **7 %** | 3 g | **12 %** |
| Fiber / Fibres | 5 g | **20** % | 4 g | **16** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 0 g | | 0 g | | 0 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | | 18 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 2 % | | 2 % | | 2 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 15 % | | 15 % | | 10 % |
| Iron / Fer | | 20 % | | 20 % | | 10 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Classic / Nature**

Ingredients: protein blend (**milk** protein isolate, pea protein isolate, whey protein concentrate), oat flakes, oat bran (contains **wheat**), corn bran, oat fiber, flavour, spice, **soy** lecithin. **May contain eggs.**

Ingrédients : mélange protéique (isolat protéique de **lait**, isolat protéique de pois, concentré de protéine de lactosérum), flocons d'avoine, son d'avoine (contient du **blé**), son de maïs, fibre d'avoine, arôme, épice, lécithine de **soja. Peut contenir des œufs.**

**Apple Cinnamon / Pomme Canelle**

Ingredients: protein blend (**milk** protein isolate, pea protein isolate, whey protein concentrate), oat flakes, oat bran (contains **wheat**), dehydrated apple flakes (sulphites), corn bran, oat fiber, natural and artificial flavours, spice, salt, **soy** lecithin. **May contain eggs.**

Ingrédients : mélange protéique (isolat protéique de **lait**, isolat protéique de pois, concentré de protéines de lactosérum), flocons d'avoine, son d'avoine (contient du **blé**), morceaux de pommes séchées (sulfites), son de maïs, fibre d'avoine, arômes naturels et artificiels, épice, sel, lécithine de **soja. Peut contenir des œufs.**

DIRECTIONS FOR CLASSIC & APPLE CINNAMON:

Stove-top: empty contents of 1 packet into a saucepan with 180 – 210 ml of boiling water and simmer 2 minutes, stirring occasionally. Remove from heat and let stand 2 – 3 minutes before serving, sweeten to taste with a non-caloric sweetener of your choice.

Microwave: empty contents of 1 packet into a microwavable dish, add 180-210 ml of boiling water and microwave for 1 minute at medium power level. Mix and microwave for another 30 seconsd then let stand 2 – 3 minutes before serving, sweeten to taste with a non-caloric sweetener of your choice.

MODE D'EMPLOI POUR NATURE & POMME CANNELLE

Cuissinière : vider le contenu d'un sachet dans une casserole et ajouter 180 – 210 ml d'eau bouillante, faire mijoter 2 minutes et mélanger occasionnellement. Retirer du feu et laisser reposer durant 2 à 3 minutes avant de servir. Sucrer au goût avec un édulcorant non-calorique de votre choix.

Micro-ondes : vider le contenu d'un sachet dans un plat allant aux micro-ondes et ajouter 180-210 ml d'eau bouillante. Cuire à puissance moyenne durant 1 minute. Mélanger et poursuivre la cuisson durant 30 secondes. Laisser reposer durant 2 à 3 minutes avant de servir. Sucrer au goût avec un édulcorant non-calorique de votre choix.

**Maple & Brown Sugar / Érable & Cassonade**

Ingredients: protein blend (whey protein isolate, **milk** protein isolate, pea protein isolate), oat flakes, oat bran (contains **wheat**), natural and artificial flavours, corn bran, inulin, salt, silicon dioxide, sucralose, **soy** lecithin. Contains 17mg of sucralose per serving. **May contain eggs.**

Ingrédients : mélange protéique (isolat de protéines de lactosérum, isolat de protéines de **lait**, isolat de protéines de pois), flocons d'avoine, son d'avoine (contient du **blé**), arômes naturels et artificiels, son de maïs, inuline, sel, dioxyde de silicium, sucralose, lécithine de **soja**. Contient 17mg de sucralose par portion. **Peut contenir des œufs.**

DIRECTIONS FOR MAPLE & BROWN SUGAR
Mix contents of packet in 150 -165 ml of cold water, heat in microwave for 1 minute at medium intensity. Stir and heat for additional minute at high intensity.

MODE D'EMPLOI POUR ÉRABLE & CASSONADE
Ajouter 150-165ml d'eau froide au contenu d'un sachet, chauffer aux micro-ondes durant 1 minute à intensité moyenne. Mélanger et chauffer durant 1 minute additionnelle à haute intensité.

| Per 1 serving<br>pour 1 portion | vegetable chili<br>chili végétarien (33 g) | | vegetable spaghetti bolognaise<br>spaghetti bolognaise végétarien (43 g) | | hearty stew<br>ragoût maison (39 g) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* |
| **Calories / Calories** | 120 | | 140 | | 130 | |
| **Fat / Lipides** | 3 g | **5** % | 2.5 g | **4** % | 2.5 g | **4** % |
| Saturated / saturés<br>+ Trans / trans | 0.3 g<br>0 | **2** % | 0.3 g<br>0 | **2** % | 0.5 g<br>0 | **3** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 0 mg | | 10 mg | | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 490 mg | **20 %** | 930 mg | **39 %** | 580 mg | **24 %** |
| **Potassium / Potassium** | 340 mg | **10 %** | 410 mg | **12 %** | 460 mg | **13 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 13 g | **4 %** | 21 g | **7 %** | 19 g | **6 %** |
| Fiber / Fibres | 1 g | **4** % | 1 g | **4**% | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 3 g | | 5 g | | 2 g | |
| **Protein / Protéines** | 12 g | | 12 g | | 12 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 2 % | | 2 % | | 2 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 8 % | | 10 % | | 6 % |
| Calcium / Calcium | | 6 % | | 8 % | | 8 % |
| Iron / Fer | | 15 % | | 15 % | | 15 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Vegetable Chili / Chili Végétarien**

Ingredients: textured **soy** protein, dehydrated vegetables (red beans, tomatoes, onions, red bell peppers and garlic), modified corn starch, hydrolyzed vegetable proteins (**wheat**, corn and soy), sunflower oil, sugar, spices, guar gum, citric acid, silicon dioxide, salt, autolyzed yeast extract, caramel colour. **May contain milk and eggs.**

Ingrédients : protéines de **soja** texturées, légumes déshydratés (fèves rouges, tomates, oignons, poivrons rouges, ail), amidon de maïs modifié, protéines végétales hydrolysées (**blé**, maïs et soja), huile de tournesol, sucre, épices, gomme de guar, acide citrique, dioxyde de silicium, sel, extrait de levure autolysée, colorant caramel. **Peut contenir du lait et des œufs.**

**Vegetable Spaghetti Bolognaise /**

Ingredients: textured **soy** protein, **egg** noodles (durum wheat flour, water, dried yolk), dehydrated vegetables (tomatoes, onions, mushrooms, garlic), sugar, modified corn starch, hydrolyzed vegetable proteins (**wheat**, corn and soy), sunflower oil, salt, soy fiber, spices, caramel colour (**sulphites**), annatto, natural flavours. **May contain milk.**

Ingrédients : protéines de **soja** texturées, nouilles aux **œufs** (farine de blé dur, eau, jaune d'œuf en poudre), légumes déshydratés (tomates, oignons, champignons, ail), sucre, amidon de maïs modifié, protéines végétales hydrolysées (**blé**, maïs et soja), huile de tournesol, sel, fibre de soja, épices, colorant caramel (sulfites), rocou, arômes naturels. **Peut contenir du lait.**

**Hearty Stew / Ragoût Maison**

Ingredients: texturized **soy** protein, potato flour, dehydrated vegetables (potatoes, onions, carrots, garlic), sunflower oil, hydrolyzed **wheat** protein, pea protein isolate, natural flavour (beef fat), spices, salt, caramel colour (**sulphites**), guar gum, autolyzed yeast extract, parsley flakes, tapioca starch. **May contain milk and eggs.**

Ingrédients : protéines de **soja** texturées, farine de pomme de terre, légumes déshydratés (pommes de terre, oignons, carottes, ail), huile de tournesol, protéines de **blé** hydrolysées, isolat de protéines de pois, arôme naturel (gras de bœuf), épices, sel, colorant caramel (**sulfites**), gomme de guar, extrait de levure autolysée, persil en flocon, amidon de tapioca. **Peut contenir du lait et des œufs.**

DIRECTIONS:
For Stove top: empty the contents of 1 packet into a small saucepan, add 170ml hot or boiling water. Bring to a boil and simmer 5-10 minutes.
For microwave: add contents of one packet to a microwaveable bowl add 170ml of boiling water and cook on high for 2-3 minutes, stirring occasionally.
MODE D'EMPLOI:
Pour Cuisinière : vider le contenu d'un sachet dans une casserole et ajouter 170 ml d'eau chaude ou bouillante. Amener à ébullition et laisser mijoter durant 5 à 10 minutes.
Pour micro-onde : vider le contenu d'un sachet dans un bol pour cuisson aux micro-ondes, ajouter 170 ml d'eau bouillante et cuire à puissance élevée durant 2 à 3 minutes. Mélanger de temps en temps.



Bariatrix Nutrition
Bariatrix Nutrition Inc., 4905 Fairway, Lachine, Québec, H8T 1B7 • t. 514-633-7455 / 888-361-6991 • www.bariatrix.com

| Per 1 serving / pour 1 portion | strawberry banana / fraise banane (19 g) Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | cherry / cerise (19 g) Amount / Teneur | % DV* / % VQ* |
|---|---|---|---|---|
| **Calories / Calories** | 70 | | 70 | |
| **Fat / Lipides** | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Saturated / saturés + Trans / trans | 0<br>0 | **0** % | 0<br>0 | **0** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 0 mg | | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 44 mg | **2** % | 44 mg | **2** % |
| **Potassium / Potassium** | 55 mg | **2** % | 55 mg | **2** % |
| **Carbohydrate / Glucides** | 2 g | **1** % | 2 g | **1** % |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 0 g | | 0 g | |
| **Protein / Protéines** | 16 g | | 16 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 0 % | | 0 % |
| Iron / Fer | | 0 % | | 0 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Strawberry Banana / Fraise Banane**

Ingredients: hydrolyzed gelatin, gelatin, citric acid, natural and artificial flavours, colours (beet juice powder, turmeric extract), pectin, potassium citrate, aspartame, tricalcium phosphate. Contains 100mg of aspartame per serving. **Aspartame contains phenylalanine. May contain soy, milk, egg, and wheat.**

Ingrédients : gélatine hydrolysée, gélatine, acide citrique, arôme naturel et artificiel, couleurs (jus de betterave en poudre, extrait de curcuma), pectine, citrate de potassium, aspartame, phosphate tricalcique. Contient 100mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir du soja, du lait, des œufs et du blé.**

**Cherry / Cerise**

Ingredients: hydrolyzed gelatin, gelatin, citric acid, colours (beet juice powder, turmeric extract), pectin, potassium citrate, aspartame, artificial flavour, tricalcium phosphate. Contains 90mg of aspartame per serving. **Aspartame contains phenylalanine. May contain soy, milk, egg, and wheat.**

Ingrédients : gélatine hydrolysée, gélatine, acide citrique, couleurs (jus de betterave en poudre, extrait de curcuma), pectine, citrate de potassium, aspartame, arôme artificiel, phosphate tricalcique. Contient 90mg d'aspartame par portion. **L'aspartame contient de la phénylalanine. Peut contenir du soja, du lait, des œufs et du blé.**

DIRECTIONS:
Empty contents of one packet into a small bowl, add 60ml of boiling water and stir until dissolved. Add 60ml of cold water mix well and chill in refrigerator approximately 90 minutes.
MODE D'EMPLOI
Vider le contenu d'un sachet dans un petit bol, ajouter 60ml d'eau bouillante et mélanger jusqu'à dissolution complète. Ajouter 60ml d'eau froide puis mélanger. Réfrigérer 90 minutes.

# proti-anytime UHT drinks | boissons UHT proti-anytime

| Per 1 serving pour 1 portion | vanilla vanille (236 ml) | | chocolate chocolat (236 ml) | | mixed berry petits fruits (236 ml) | | mocha moka (236 ml) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Amount Teneur | % DV* % VQ* | Amount Teneur | % DV* % VQ* | Amount Teneur | % DV* % VQ* | Amount Teneur | % DV* % VQ* |
| **Calories / Calories** | 100 | | 100 | | 100 | | 100 | |
| **Fat / Lipides** | 4 g | **6** % | 4 g | **6** % | 4 g | **6** % | 4 g | **6** % |
| Saturated / saturés + Trans / trans | 1 0 | **5** % | 1 0 | **5** % | 1 0 | **5** % | 1 0 | **5** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 15 mg | | 10 mg | | 15 mg | | 10 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 230 mg | **10 %** | 230 mg | **10 %** | 260 mg | **11 %** | 230 mg | **10 %** |
| **Potassium / Potassium** | 220 mg | **6 %** | 440 mg | **13 %** | 190 mg | **5 %** | 440 mg | **13 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 3 g | **1 %** | 4 g | **1 %** | 3 g | **1 %** | 4 g | **1 %** |
| Fiber / Fibres | 1 g | **4** % | 1 g | **4** % | 1 g | **4** % | 1 g | **4** % |
| Sugars / Sucres | 1 g | | 1 g | | 1 g | | 1 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 0 % | | 2 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 30 % | | 35 % | | 30 % | | 35 % |
| Iron / Fer | | 0 % | | 8 % | | 0 % | | 8 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Vanilla / Vanille**

Ingredients: filtered water, protein blend (**milk** protein concentrate, whey protein concentrate, calcium caseinate), sunflower oil, microcrystalline cellulose, sodium carboxymethylcellulose, inulin, artificial flavour, sodium phosphate, DATEM (diacetyl tartaric acid esters of mono- and diglycerides), potassium phosphate, salt, carrageenan, colours (annatto, turmeric), sucralose, acesulfame-K. Contains 24mg of acesulfame-K and 31mg of sucralose per serving. **May contain soy, eggs and wheat.**

Ingrédients : eau filtrée, mélange protéique (concentré de protéines de lait, concentré de protéines de lactosérum, caséinate de calcium), huile de tournesol, cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium, inuline, arôme artificiel, phosphate de sodium, DATEM (esters tartriques des mono- et diglycérides acétylés), phosphate de potassium, sel, carraghénine, colorants (rocou, curcuma), sucralose, acésulfame-K. Contient 24mg d'acésulfame-K et 31mg de sucralose par portion. **Peut contenir du soja, des œufs et du blé.**

**Chocolate / Chocolat**

Ingredients: filtered water, protein blend (**milk** protein concentrate, calcium caseinate, whey protein concentrate), cocoa, sunflower oil, inulin, microcrystalline cellulose, sodium carboxymethylcellulose, natural and artificial flavours, sodium phosphate, DATEM (diacetyl tartaric acid esters of mono- and diglycerides), potassium phosphate, salt, carrageenan, sucralose, acesulfame-K. Contains 24mg of acesulfame-K and 32mg of sucralose per serving. **May contain soy, eggs and wheat.**

Ingrédients : eau filtrée, mélange protéique (concentré de protéines de **lait**, caséinate de calcium, concentré de protéines de lactosérum), cacao, huile de tournesol, inuline, cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium, arômes naturels et artificiels, phosphate de sodium, DATEM (esters tartriques des mono- et diglycérides acétylés), phosphate de potassium, sel, carraghénine, sucralose, acésulfame-K. Contient 24mg d'acésulfame-K et 32mg de sucralose par portion. **Peut contenir du soja, des œufs et du blé.**

**Mixed Berry / Petits Fruits**

Ingredients: filtered water, protein blend (**milk** protein concentrate, whey protein concentrate, calcium caseinate), sunflower oil, inulin, microcrystalline cellulose, sodium carboxymethylcellulose, natural and artificial flavours, sodium phosphate, DATEM (diacetyl tartaric acid esters of mono- and diglycerides), potassium phosphate, salt, carrageenan, colours (lycopene, allura red), sucralose, acesulfame-K. Contains 24mg of acesulfame-K and 31mg of sucralose per serving. **May contain soy, eggs and wheat.**

Ingrédients : eau filtrée, mélange protéique (concentré de protéines de **lait**, concentré de protéines de lactosérum, caséinate de calcium), huile de tournesol, inuline, cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium, arômes naturels et artificiels, phosphate de sodium, DATEM (esters tartriques des mono- et diglycérides acétylés), phosphate de potassium, sel, carraghénine, colorants (lycopène, rouge allura), sucralose, acésulfame-K. Contient 24mg d'acésulfame-K et 31mg de sucralose par portion. **Peut contenir du soja, des œufs et du blé**

**Mocha / Moka**

Ingredients: filtered water, protein blend (**milk** protein concentrate, calcium caseinate, whey protein concentrate), cocoa, sunflower oil, inulin, microcrystalline cellulose, sodium carboxymethylcellulose, natural and artificial flavours, sodium phosphate, DATEM (diacetyl tartaric acid esters of mono- and diglycerides), potassium phosphate, salt, carrageenan, sucralose, acesulfame-K. Contains 24mg of acesulfame-K and 32mg of sucralose per serving. **May contain soy, eggs and wheat.**

Ingrédients : eau filtrée, mélange protéique (concentré de protéines de **lait**, caséinate de calcium, concentré de protéines de lactosérum), cacao, huile de tournesol, inuline, cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium, arômes naturels et artificiels, phosphate de sodium, DATEM (esters tartriques des mono- et diglycérides acétylés), phosphate de potassium, sel, carraghénine, sucralose, acésulfame-K. Contient 24mg d'acésulfame-K et 32mg de sucralose par portion. **Peut contenir du soja, des œufs et du blé.**

DIRECTIONS:
chill, shake well and serve.
MODE D'EMPLOI
Refroidir, bien agiter et servir.



Bariatrix Nutrition

Bariatrix Nutrition Inc., 4905 Fairway, Lachine, Québec, H8T 1B7 • t. 514-633-7455 / 888-361-6991 • www.bariatrix.com

| Per 1 serving<br>pour 1 portion | chocolate<br>chocolat<br>(125 g) | | vanilla<br>vanille<br>(125 g) | |
|---|---|---|---|---|
| | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* |
| **Calories / Calories** | 110 | | 110 | |
| **Fat / Lipides** | 3 g | **5** % | 3 g | **5** % |
| Saturated / saturés<br>+ Trans / trans | 2<br>0 | **10** % | 2<br>0 | **10** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 10 mg | | 10 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 200 mg | **8 %** | 190 mg | **8 %** |
| **Potassium / Potassium** | 230 mg | **7 %** | 80 mg | **2 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 6 g | **2 %** | 5 g | **2 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 1 g | | 1 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 2 % | | 10 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 2 % |
| Calcium / Calcium | | 30 % | | 30 % |
| Iron / Fer | | 6 % | | 2 % |
| Phosphorus / Phosphore | | 30 % | | 30 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Chocolate / Chocolat**

Ingredients: filtered water, protein blend (**milk** protein concentrate, milk protein isolate, whey protein concentrate, calcium caseinate), cream, cocoa powder (may contain **soy**), tapioca starch, natural and artificial flavour, sodium phosphate, fructose, inulin, salt, mono- and disaccharides, colour, sucralose (contains 21mg/serving), acesulfame-potassium (contains 13mg/serving), locust bean gum. **May contain eggs and wheat.**

Ingrédients : eau filtrée, mélange protéique (concentré de protéines de **lait**, isolat de protéines de lait, concentré de protéines de lactosérum, caséinate de calcium), crème, poudre de cacao (peut contenir du **soja**), amidon de tapioca, arômes naturels et artificiels, phosphate sodique, fructose, inuline, sel, mono- et diglycérides, colorant, sucralose (contient 21mg/portion), acésulfame de potassium (contient 13mg/portion), gomme de caroube. **Peut contenir des œufs et du blé.**

**Vanilla / Vanille**

Ingredients: filtered water, protein blend (**milk** protein concentrate, milk protein isolate, whey protein concentrate, calcium caseinate), cream, tapioca starch, fructose, natural and artificial flavour, sodium phosphate, inulin, salt, mono- diglycerides, colour (beta-carotene), sucralose (contains 19mg/serving), acesulfame-potassium (contains 11mg/serving), locust bean gum. **May contains eggs, soy and wheat.**

Ingrédients : eau filtrée, mélange protéique (concentré de protéines de **lait**, isolat de protéines de lait, concentré de protéines de lactosérum, caséinate de calcium), crème, amidon de tapioca, fructose, arômes naturels et artificiels, phosphate sodique, inuline, sel, mono- et diglycérides, colorant (bêta-carotène), sucralose (contient 19mg/portion), acésulfame de potassium (contient 11mg/portion), gomme de caroube. **Peut contenir des œufs, du soja et du blé.**



Bariatrix Nutrition

Bariatrix Nutrition Inc., 4905 Fairway, Lachine, Québec, H8T 1B7 • t. 514-633-7455 / 888-361-6991 • www.bariatrix.com



| Per 1 serving pour 1 portion | BBQ (30 g) | | garlic & onion ail & oignon (30 g) | |
|---|---|---|---|---|
| | **Amount Teneur** | **% DV* % VQ*** | **Amount Teneur** | **% DV* % VQ*** |
| **Calories / Calories** | 140 | | 140 | |
| **Fat / Lipides** | 7 g | **11** % | 7 g | **11** % |
| Saturated / saturés + Trans / trans | 1<br>0 | **5** % | 1<br>0 | **5** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 0 mg | | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 300 mg | **13 %** | 310 mg | **13 %** |
| **Potassium / Potassium** | 400 mg | **11 %** | 400 mg | **11 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 9 g | **3 %** | 9 g | **3 %** |
| Fiber / Fibres | 4 g | **16** % | 4 g | **16** % |
| Sugars / Sucres | 3 g | | 3 g | |
| **Protein / Protéines** | 11 g | | 11 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 2 % | | 2 % |
| Calcium / Calcium | | 4 % | | 4 % |
| Iron / Fer | | 20 % | | 20 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**BBQ**

Ingredients: **soy**beans, BBQ seasoning (sugar, salt, yeast, spice, onion powder, tomato powder, garlic powder, citric acid, artificial flavour, silicon dioxide), sunflower oil.

Ingrédients : fèves de **soja**, assaisonnement BBQ (sucre, sel levure, poudre d'oignon, poudre de tomate, poudre d'ail, acide citrique, arôme artificiel, dioxyde de silicium), huile de tournesol. **Manufactured on equipment that processes wheat, peanuts, tree nuts and seeds.**

**Garlic & Onion / Ail & Oignons**

Ingredients: **soy**beans, seasoning (salt, sugar, autolysed yeast extract, yeast, onion powder, spices, garlic powder, vegetable oil, silicon dioxide) sunflower oil.

Ingrédients : fèves de **soja**, assaisonnement (sel, sucre, extrait de levure autolysée, levure, épices, poudre d'oignon, poudre d'ail, huile végétale, dioxyde de silicium), huile de tournesol. **Manufacturé sur des équipements où sont utilisés des arachides, des noix, des graines variées et du blé.**

| Per 1 serving<br>pour 1 portion | sea salt & vinegar<br>sel de mer<br>& vinaigre (30 g) | | chili & lime (30 g) | | chili (30 g) | | BBQ (30 g) | | sour cream & onion<br>crème sure<br>& oignon (30 g) | | garlic & parsley<br>ail & persil (30 g) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* | Amount<br>Teneur | % DV*<br>% VQ* |
| **Calories / Calories** | 120 | | 120 | | 120 | | 120 | | 120 | | 120 | |
| **Fat / Lipides** | 3.5 g | **5** % | 3.5 g | **5** % | 3.5 g | **5** % | 3.5 g | **5** % | 4 g | **5** % | 3.5 g | **5** % |
| Saturated / saturés<br>+ Trans / trans | 0.3<br>0 | **2** % | 0.3<br>0 | **2** % | 0.3<br>0 | **2** % | 0.4<br>0 | **3** % | 0.5<br>0.1 | **3** % | 0.3<br>0 | **2** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 0 mg | | 0 mg | | 0 mg | | 0 mg | | 0 mg | | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 420 mg | **18 %** | 360 mg | **16 %** | 310 mg | **13 %** | 420 mg | **18 %** | 380 mg | **16 %** | 380 mg | **16 %** |
| **Potassium / Potassium** | 90 mg | **3 %** | 90 mg | **3 %** | 170 mg | **3 %** | 110 mg | **3 %** | 90 mg | **3 %** | 90 mg | **3 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 8 g | **3 %** | 8 g | **3 %** | 8 g | **3 %** | 9 g | **3 %** | 8 g | **3 %** | 8 g | **3 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 3 g | | 3 g | | 3 g | | 3 g | | 3 g | | 3 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 15 g | | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 2 % | | 4 % | | 15 % | | 0 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 2 % | | 4 % | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 30 % | | 30 % | | 30 % | | 30 % | | 30 % | | 30 % |
| Iron / Fer | | 15 % | | 15 % | | 15 % | | 15 % | | 15 % | | 15 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Sea Salt & Vinegar / Sel de Mer & Vinaigre**

Ingredients: textured **soy** protein (soy protein isolate, tapioca flour, sugar, calcium carbonate), sunflower oil, seasoning (maltodextrin, lactose (derived from **milk**), yeast extract, malic acid, sodium diacetate, citric acid, sea salt, vinegar solids), natural flavours (**wheat**), salt. **May contain eggs.**

Ingrédients : protéine de **soja** texturée (isolat de protéines de soja, farine de tapioca, sucre, carbonate de calcium), huile de tournesol, assaisonnement (maltodextrine, lactose (dérivé du **lait**), extrait de levures, acide malique, diacétate de sodium, acide citrique, sel de mer, solides de vinaigre), arômes naturels (**blé**), sel. **Peut contenir des œufs.**

**Chili & Lime**

Ingredients: textured **soy** proteins (**soy** protein isolate, tapioca flour, sugar, calcium carbonate), sunflower oil, seasoning (spices, sugar, salt, sodium diacetate, onion powder, garlic powder, maltodextrin, dextrose, lime juice powder, Worcestershire sauce blend, autolyzed yeast extract, jalapeño pepper powder, citric acid, lemon juice powder, malic acid, silicon dioxide, flavour, corn starch), parsley. **May contain eggs, wheat and milk.**

Ingrédients : protéines de  texturées (isolat de protéines de **soja**, farine de tapioca, sucre, carbonate de calcium), huile de tournesol, assaisonnement (épices, sucre, sel, diacétate de sodium, poudre d'oignon, poudre d'ail, maltodextrine, dextrose, jus de lime en poudre, mélange de sauce Worcestershire, extrait de levure autolysée, piment jalapeño en poudre, acide citrique, poudre de jus de citron, acide malique, dioxyde de silicium, arôme, amidon de maïs), persil. **Peut contenir des œufs, du blé et du lait.**

**Chili**

Ingredients: **soy** protein isolate, sunflower oil, chili powder, spices, hydrolyzed plant proteins, sugar, onion powder, salt, tomato powder, tapioca flour, garlic powder, red bell pepper powder, calcium carbonate, citric acid. **May contain wheat, eggs and milk.**

Ingrédients : isolat de protéines de **soja**, huile de tournesol, poudre de chili, épices, protéines végétales hydrolysées, sucre, oignon en poudre, sel, tomate en poudre, farine de tapioca, ail en poudre, poivron rouge en poudre, carbonate de calcium, acide citrique. **Peut contenir du blé, des œufs et du lait.**

**BBQ**

Ingredients: textured **soy** (soy protein isolate, tapioca flour, sugar, calcium carbonate), sunflower oil, seasoning (sugar, salt, autolyzed yeast extract, onion powder, dextrose, torula yeast, tomato powder, sodium diacetate, garlic powder, paprika, hydrolyzed plant protein (contains **wheat**), natural flavor, citric acid, silicon dioxide, spice, smoke flavor, grill flavor). **May contain eggs and milk.**

Ingrédients : **soja** texturé (isolat de protéine de soja, farine de tapioca, sucre, carbonate de calcium), huile de tournesol, assaisonnement (sucre, sel, extrait de levure autolysée, oignon en poudre, dextrose, levure torula, tomate en poudre, diacétate de sodium, ail en poudre, paprika, protéine végétale hydrolysée (contient du **blé**), arôme naturel, acide citrique, dioxyde de silicium, épice, arôme de fumé, arôme de gril). **Peut contenir des œufs et du lait.**

**Sour Cream & Onion / Crème Sure & Oignon**

Ingredients: textured **soy** (soy protein isolate, tapioca flour, sugar, calcium carbonate), seasoning [onion powder, dextrose, salt, **milk** ingredients, sour cream powder [sour cream (cream, milk ingredient, bacterial culture), citric acid, BHA)], autolysed yeast, vegetable oil shortening, modified starch, spices, lactic acid, garlic powder, artificial flavour, citric acid], sunflower oil. **May contain eggs and wheat.**

Ingrédients : **soja** texturé (isolat de protéines de soja, farine de tapioca, sucre, carbonate de calcium), assaisonnement [oignon en poudre, dextrose, sel, substances laitières, crème sure en poudre (crème sure (crème, ingrédients du **lait**, culture bactérienne), acide citrique, BHA), levure autolysée, shortening d'huile végétale, amidon modifié, épices, acide lactique, ail en poudre, arôme artificiel, acide citrique], huile de tournesol. **Peut contenir des œufs et du blé.**

**Garlic & Parsley / Ail & Persil**

Ingredients: textured **soy** protein (soy protein isolate, tapioca flour, sugar, calcium carbonate), sunflower oil, seasoning (sugar, garlic powder, maltodextrin, sea salt, yeast extract, spices, sodium diacetate, onion powder, lemon juice powder). **May contain eggs, wheat and milk.**

Ingrédients : protéine de **soja** texturée (isolat de protéines de soja, farine de tapioca, sucre, bicarbonate de calcium), huile de tournesol, assaisonnement (sucre, ail en poudre, maltodextrine, sel de mer, extrait de levure, épices, diacétate de sodium, oignon en poudre, jus de citron en poudre). **Peut contenir des œufs, du blé et du lait.**



| Per 1 serving<br>pour 1 portion | chocolate<br>chocolat<br>(35 g) | |
|---|---|---|
| | **Amount<br>Teneur** | **% DV*<br>% VQ*** |
| **Calories / Calories** | 150 | |
| **Fat / Lipides** | 6 g | **9** % |
| Saturated / saturés<br>+ Trans / trans | 4.5<br>0 | **23** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 5 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 170 mg | **7 %** |
| **Potassium / Potassium** | 150 mg | **4 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 11 g | **4 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 8 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 20 % |
| Iron / Fer | | 15 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Chocolate / Chocolat**

Ingredients: **soy** puffs (soy protein isolate, rice flour, cocoa, calcium carbonate, natural flavour), chocolate flavoured coating (sugar, palm and palm kernel oils, whey protein isolate (derived from **milk**), cocoa, soy lecithin, natural and artificial flavours, sucralose. Contains 0.88 mg of sucralose per serving**. May contain peanuts, tree nuts, eggs and wheat**

Ingrédients : boules de **soja** (isolat de protéine de soja, farine de riz, cacao, carbonate de calcium, arôme naturel), enrobage aromatisé au chocolat (sucre, huile de palme et de palmiste, isolat de protéine de lactosérum (dérivé du **lait**), cacao, lécithine de soja, arômes naturels et artificiels, sucralose. Contient 0.88 mg de sucralose par portion. **Peut contenir des arachides, des noix, des œufs et du blé.**



| Per 1 serving / pour 1 portion | vanilla / vanille (40.3 g) | | mocha / moka (40.2 g) | | dark chocolate / chocolat noir (41.9 g) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* | Amount / Teneur | % DV* / % VQ* |
| **Calories / Calories** | 200 | | 200 | | 210 | |
| **Fat / Lipides** | 9 g | **14** % | 9 g | **14** % | 9 g | **14** % |
| Saturated / saturés + Trans / trans | 6<br>0 | **30** % | 6<br>0 | **30** % | 6<br>0 | **30** % |
| **Cholesterol / Cholestérol** | 0 mg | | 0 mg | | 0 mg | |
| **Sodium / Sodium** | 70 mg | **3 %** | 80 mg | **3 %** | 80 mg | **3 %** |
| **Carbohydrate / Glucides** | 13 g | **4 %** | 13 g | **4 %** | 13 g | **4 %** |
| Fiber / Fibres | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % | 0 g | **0** % |
| Sugars / Sucres | 6 g | | 6 g | | 5 g | |
| **Protein / Protéines** | 15 g | | 15 g | | 15 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Vitamin C / Vitamine C | | 0 % | | 0 % | | 0 % |
| Calcium / Calcium | | 0 % | | 0 % | | 2 % |
| Iron / Fer | | 0 % | | 2 % | | 2 % |

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

**Vanilla / Vanille**

Ingredients: protein blend (**milk** protein isolate, hydrolyzed gelatin, whey protein isolate), **wheat** flour, modified palm and palm kernel oil, sugar, fructose, milk ingredients (skimmed milk powder, whole milk powder, milk fat), cocoa butter, cocoa liquor, **soy** lecithin, whole **egg** powder, soy flour, sunflower oil, water, natural and artificial flavors, salt, sodium bicarbonate, sucralose (contains 28mg / serving), corn flour. **May contain tree nuts.**

Ingrédients : mélange protéique (isolat de protéine de **lait**, gélatine hydrolysée, isolat de protéine de lactosérum), farine de **blé**, huile de palme et de palmiste modifiée, sucre, fructose, substances laitières (poudre de lait écrémé, lait entier en poudre, matière grasse laitière), beurre de cacao, liqueur de cacao, lécithine de **soja**, poudre d'**œufs** entiers, farine de soja, huile de tournesol, eau, arômes naturels et artificiels, sel, bicarbonate de sodium, sucralose (contient 28mg / portion), farine de maïs. **Peut contenir des noix.**

**Mocha / Moka**

Ingredients: protein blend (**milk** protein isolate, hydrolyzed gelatin, whey protein isolate), **wheat** flour, modified palm and palm kernel oil, cocoa liquor, sugar, fructose, milk ingredients (skimmed milk powder, whole milk powder, milk fat), cocoa butter, **soy** lecithin, natural and artificial flavors, whole **egg** powder, soy flour, sunflower oil, water, salt, sodium bicarbonate, sucralose (contains 27mg / serving), corn flour. **May contain tree nuts.**

Ingrédients : mélange protéique (isolat de protéine de **lait**, gélatine hydrolysée, isolat de protéine de lactosérum), farine de **blé**, huile de palme et de palmiste modifiée, liqueur de cacao, sucre, fructose, substances laitières (poudre de lait écrémé, lait entier en poudre, matière grasse laitière), beurre de cacao, lécithine de **soja**, arômes naturels et artificiels, poudre d'**œufs** entiers, farine de soja, huile de tournesol, eau, sel, bicarbonate de sodium, sucralose (contient 27mg / portion), farine de maïs. **Peut contenir des noix.**

**Chocolate / chocolat**

Ingredients: protein blend (**milk** protein isolate, hydrolyzed gelatin, whey protein isolate), **wheat** flour, modified palm and palm kernel oil, cocoa liquor, sugar, fructose, **soy** lecithin, cocoa powder, **egg** powder, soy flour, cocoa butter, milk fat, sunflower oil, water, salt, natural and artificial flavours, sodium bicarbonate, sucralose, corn flour. Contains 29mg of sucralose per serving. **May contain tree nuts**

Ingrédients : mélange protéique (isolat de protéine de **lait**, gélatine hydrolysée, isolat de protéine de lactosérum), farine de **blé**, huile de palme et de palmiste modifiée, liqueur de cacao, sucre, fructose, lécithine de **soja**, poudre de cacao, poudre d'**oeuf**, farine de soja, beurre de cacao, matière grasse laitière, huile de tournesol, eau, sel, arômes naturels et artificiels, bicarbonate de sodium, sucralose, farine de maïs. Contient 29mg de sucralose par portion. **Peut contenir des noix.**

## Meal Replacement Bars / Barres Substituts de Repas

### double chocolate bar
### barre double chocolat

**Nutrition Information**
**Valeur nutritionelle**
Serving size : 1 bar, 57 g
Portion : 1 barre, 57 g
Servings per container / Portions par contenant : 7

| | Amount per serving teneur par portion |
|---|---|
| **Energy / Énergie** | 230 Cal / 960 kJ |
| **Total Fat / Lipides** | 9 g |
| Saturated / Saturés | 6 g |
| Linoleic acid / acide linoléique | 0.8 g |
| N-3 Linoleic acid / acide linolénique N-3 | 0.2 g |
| **Carbohydrate / Glucides** | 21 g |
| **Protein / Protéines** | 17 g |
| Vitamin A / Vitamine A | 30 % |
| Vitamin D / Vitamine D | 30 % |
| Vitamin E / Vitamine E | 25 % |
| Vitamin C / Vitamine C | 25 % |
| Thiamin / Thiamine | 30 % |
| Riboflavin / Riboflavine | 30 % |
| Niacin / Niacine | 30 % |
| Vitamin B6 / Vitamine B6 | 30 % |
| Vitamin B12 / Vitamine B12 | 30 % |
| Folacin / Folacine | 30 % |
| Pantothenic acid / Acide panthoténique | 30 % |
| Biotin / Biotine | 0.030 mg |
| Calcium | 35 % |
| Phosphorus / Phosphore | 25 % |
| Iron / Fer | 25 % |
| Iodine / Iode | 30 % |
| Magnesium / Magnésium | 25 % |
| Copper / Cuivre | 0.723 mg |
| Zinc | 35 % |
| Potassium / Potassium | 380 mg |
| Sodium / Sodium | 250 mg |
| Manganese / Manganèse | 1.507 mg |
| Selenium / Sélénium | 0.016 mg |
| Chromium / Chrome | 0.015 mg |
| Molybdenum / Molybdène | 0.030 mg |

### peanut crisp bar
### barre arachides croquants

**Nutrition Information**
**Valeur nutritionelle**
Serving size : 1 bar, 59 g
Portion : 1 barre, 59 g
Servings per container / Portions par contenant : 7

| | Amount per serving teneur par portion |
|---|---|
| **Energy / Énergie** | 230 Cal / 960 kJ |
| **Total Fat / Lipides** | 9 g |
| Saturated / Saturés | 3 g |
| Linoleic acid / acide linoléique | 0.8 g |
| N-3 Linoleic acid / acide linolénique N-3 | 0.2 g |
| **Carbohydrate / Glucides** | 23 g |
| **Protein / Protéines** | 19 g |
| Vitamin A / Vitamine A | 30 % |
| Vitamin D / Vitamine D | 30 % |
| Vitamin E / Vitamine E | 30 % |
| Vitamin C / Vitamine C | 25 % |
| Thiamin / Thiamine | 35 % |
| Riboflavin / Riboflavine | 30 % |
| Niacin / Niacine | 40 % |
| Vitamin B6 / Vitamine B6 | 30 % |
| Vitamin B12 / Vitamine B12 | 30 % |
| Folacin / Folacine | 40 % |
| Pantothenic acid / Acide panthoténique | 30 % |
| Biotin / Biotine | 0.030 mg |
| Calcium | 30 % |
| Phosphorus / Phosphore | 40 % |
| Iron / Fer | 30 % |
| Iodine / Iode | 30 % |
| Magnesium / Magnésium | 25 % |
| Copper / Cuivre | 0.747 mg |
| Zinc | 40 % |
| Potassium / Potassium | 470 mg |
| Sodium / Sodium | 250 mg |
| Manganese / Manganèse | 1.6 mg |
| Selenium / Sélénium | 0.013 mg |
| Chromium / Chrome | 0.015 mg |
| Molybdenum / Molybdène | 0.030 mg |

**Double Chocolate Bar / Barre Double Chocolat**
Ingredients: Protein blend (hydrolyzed gelatin, whey protein isolate, **soy** protein isolate, casein, **milk** protein concentrate), sugar, modified palm and palm kernel oil, cocoa, unsweetened chocolate, malted milk powder (**wheat**), glycerine, prune juice concentrate, organic cane sugar, soybean oil, water, maltitol syrup, natural and artificial flavours, cocoa butter, dipotassium phosphate, maltitol, sunflower oil, salt, fructooligosaccharides, sodium phosphate, flaxseed oil, magnesium oxide, mono- and diglycerides, ascorbic acid, calcium pantothenate, folic acid, niacinamide, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamine mononitrate, vitamin A as palmitate, cyanocobalamin, cholecalciferol, tocopheryl acetate, copper gluconate, chromium chloride, reduced iron, manganese sulphate, sodium molybdate, potassium iodide, sodium selenite, biotin, calcium phosphate, zinc oxide, pectin, milk mineral concentrate, maltodextrin, gellan gum, sucralose, soy lecithin, tocopherols (antioxidant). Contains 20mg of sucralose per serving. **May contain eggs, peanut and tree nuts**

Ingrédients : Mélange protéique (gélatine hydrolysée, isolat de protéines de lactosérum, isolat de protéines de **soja**, caséine, concentré de protéines de **lait**), sucre, huile de palme et de palmiste modifiée, cacao, chocolat non sucré, lait malté en poudre (**blé**), glycérine, concentré de jus de prune, sucre de canne organique, huile de soja, eau, sirop de maltitol, arômes naturels et artificiels, beurre de cacao, phosphate dipotassique, maltitol, huile de tournesol, sel, fructooligosaccharides, phosphate de sodium, huile de lin, oxyde de magnésium, mono- et diglycérides, acide ascorbique, pantothénate de calcium, acide folique, niacinamide, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, palmitate de vitamine A, cyanocobalamin, colecalciférol, acétate de tocopherol, gluconate de cuivre, chlorure chromique, fer réduit, sulfate de manganèse, molybdène de sodium, iodure de potassium, sélénite de sodium, biotine, phosphate de calcium, oxyde de zinc, pectine, concentré de minéraux laitiers, maltodextrine, gomme gellane, sucralose, lécithine de soja, tocophérols (antioxydant). Contient 20mg de sucralose par portion. **Peut contenir des œufs, des arachides et des noix**

**Peanut Crisp Bar / Barre Arachides Croquants**
Ingredients: Protein blend (**soy** protein isolate, **milk** protein concentrate, whey protein isolate), **peanuts**, organic cane sugar, sugar, fructooligosaccharides, glycerin, palm and palm kernel oil, partially defatted peanut flour, malted milk powder (**wheat**), soybean oil, peanut oil, dipotassium phosphate, natural and artificial flavours, tapioca starch, salt, flaxseed oil, magnesium oxide, ascorbic acid, calcium pantothenate, folic acid, niacinamide, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamine mononitrate, vitamin A as palmitate, cyanocobalamin, cholecalciferol, tocopheryl acetate, copper gluconate, chromium chloride, reduced iron, manganese sulphate, sodium molybdate, potassium iodide, sodium selenite, biotin, calcium phosphate, zinc oxide, maltodextrin, calcium carbonate, tocopherols (antioxidant). **May contain tree nuts and eggs.**

Ingrédients : Mélange protéique (isolat de protéines de **soja**, concentré de protéines de **lait**, isolat de protéines de lactosérum), **arachides**, sucre de canne organique, sucre, fructooligosaccharides, glycérine, huile de palme et de palmiste, farine d'arachides partiellement dégraissée, lait malté en poudre (**blé**), huile de soja, huile d'arachides, phosphate dipotassique, arômes naturels et artificiels, amidon de tapioca, sel, huile de lin, oxyde de magnésium, acide ascorbique, pantothénate de calcium, acide folique, niacinamide, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, palmitate de vitamine A, cyanocobalamin, colecalciférol, acétate de tocopherol, gluconate de cuivre, chlorure chromique, fer réduit, sulfate de manganèse, molybdène de sodium, iodure de potassium, sélénite de sodium, biotine, phosphate de calcium, oxyde de zinc, maltodextrine, carbonate de calcium, tocophérols (antioxydant). **Peut contenir des noix et des œufs.**

## Meal Replacement Drinks / Boissons Substituts de Repas

### chocolate drink mix
### mélange pour boisson au chocolat

**Nutrition Information**
**Valeur nutritionelle**
Serving size : 1 packet, 55 g
Portion : 1 sachet, 55 g
Servings per container / Portions par contenant : 7

| | Amount per serving teneur par portion |
|---|---|
| **Energy / Énergie** | 230 Cal / 960 kJ |
| **Total Fat / Lipides** | 8 g |
| Saturated / Saturés | 2.0 g |
| Polyunsaturated / Polyinsaturés | 3.0 g |
| Linoleic acid / acide linoléique | 2.0 g |
| N-3 Linoleic acid / acide linolénique N-3 | 0.5 g |
| **Carbohydrate / Glucides** | 17 g |
| Fiber / Fibres | 3 g |
| **Protein / Protéines** | 22 g |
| Vitamin A / Vitamine A | 25 % |
| Vitamin D / Vitamine D | 30 % |
| Vitamin E / Vitamine E | 30 % |
| Vitamin C / Vitamine C | 20 % |
| Thiamin / Thiamine | 30 % |
| Riboflavin / Riboflavine | 35 % |
| Niacin / Niacine | 30 % |
| Vitamin B6 / Vitamine B6 | 30 % |
| Vitamin B12 / Vitamine B12 | 25 % |
| Folacin / Folacine | 30 % |
| Pantothenic acid / Acide panthoténique | 25 % |
| Biotin / Biotine | 0.030 mg |
| Calcium | 25 % |
| Phosphorus / Phosphore | 35 % |
| Iron / Fer | 30 % |
| Iodine / Iode | 30 % |
| Magnesium / Magnésium | 40 % |
| Copper / Cuivre | 0.713 mg |
| Zinc | 50 % |
| Potassium / Potassium | 980 mg |
| Sodium / Sodium | 260 mg |
| Manganese / Manganèse | 1.542 mg |
| Selenium / Sélénium | 0.0175 mg |
| Chromium / Chrome | 0.015 mg |
| Molybdenum / Molybdène | 0.033 mg |

### vanilla drink mix
### mélange pour boisson à la vanille

**Nutrition Information**
**Valeur nutritionelle**
Serving size : 1 packet, 54 g
Portion : 1 sachet, 54 g
Servings per container / Portions par contenant : 7

| | Amount per serving teneur par portion |
|---|---|
| **Energy / Énergie** | 230 Cal / 960 kJ |
| **Total Fat / Lipides** | 9 g |
| Saturated / Saturés | 1.5 g |
| Polyunsaturated / Polyinsaturés | 3 g |
| Linoleic acid / acide linoléique | 2.0 g |
| N-3 Linoleic acid / acide linolénique N-3 | 0.5 g |
| **Carbohydrate / Glucides** | 16 g |
| Fiber / Fibres | 3 g |
| **Protein / Protéines** | 22 g |
| Vitamin A / Vitamine A | 30 % |
| Vitamin D / Vitamine D | 30 % |
| Vitamin E / Vitamine E | 30 % |
| Vitamin C / Vitamine C | 20 % |
| Thiamin / Thiamine | 30 % |
| Riboflavin / Riboflavine | 35 % |
| Niacin / Niacine | 30 % |
| Vitamin B6 / Vitamine B6 | 30 % |
| Vitamin B12 / Vitamine B12 | 25 % |
| Folacin / Folacine | 30 % |
| Pantothenic acid / Acide panthoténique | 25 % |
| Biotin / Biotine | 0.030 mg |
| Calcium | 25 % |
| Phosphorus / Phosphore | 35 % |
| Iron / Fer | 20 % |
| Iodine / Iode | 30 % |
| Magnesium / Magnésium | 30 % |
| Copper / Cuivre | 0.517 mg |
| Zinc | 45 % |
| Potassium / Potassium | 750 mg |
| Sodium / Sodium | 270 mg |
| Manganese / Manganèse | 1.543 mg |
| Selenium / Sélénium | 0.015 mg |
| Chromium / Chrome | 0.015 mg |
| Molybdenum / Molybdène | 0.031 mg |

**Chocolate Drink / Boisson au Chocolat**
Ingredients: Protein blend (whey protein concentrate, calcium caseinate, **milk** protein concentrate, pea protein isolate), cocoa, fructose, **soybean** oil, maltodextrin, inulin, sunflower oil, natural and artificial flavours, flaxseed, fructooligosaccharides, glucose syrup, dipotassium phosphate, potassium citrate, modified milk ingredients, cellulose, xanthan gum, carrageenan, magnesium phosphate, salt, guar gum, potassium chloride, malt extract (**wheat**), vitamin and mineral mix (vitamin A as palmitate, cholecalciferol, vitamin E as acetate, biotin, folic acid, niacinamide, calcium pantothenate, thiamin hydrochloride, cyanocobalamin, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, ascorbic acid, chromium chloride, copper gluconate, potassium iodide, reduced iron, manganese sulfate, sodium molybdate, sodium selenite, zinc oxide), silicon dioxide, pentasodium triphosphate, tricalcium phosphate, mono-and diglycerides, tocopherols, sucralose, soy lecithin. Contains 29mg of sucralose per serving. **May contain eggs.**

Ingrédients : Mélange de protéines (concentré de protéine de lactosérum, caseinate de calcium, concentré de protéines de **lait**, isolat de protéines de pois), cacao, fructose, huile de **soja**, maltodextrine, inuline, huile de tournesol, arômes naturels et artificiels, graines de lin, fructooligosaccharides, sirop de glucose, phosphate dipotassique, citrate de potassium, substances laitières modifiées, cellulose, gomme de xanthane, carraghénine, phosphate de magnésium, sel, gomme de guar, chlorure de potassium, extrait de malt (**blé**), mélange de vitamines et minéraux (palmitate de vitamine A, colécalciférol, acétate de vitamine E, biotine, acide folique, niacinamide, pantothénate de calcium, chlorhydrate de thiamine, cyanocobalamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, acide ascorbique, chlorure de chrome, gluconate de cuivre, iodure de potassium, fer réduit, sulfate de manganèse, molybdène de sodium, sélénite de sodium, oxyde de zinc), dioxyde de silicium, triphosphate pentasodique, phosphate tricalcique, mono- et diglycérides, tocophérols, sucralose, lécithine de soja. Contient 29mg de sucralose par portion. **Peut contenir des œufs.**

**Vanilla Drink / Boisson à la Vanille**
Ingredients: Protein blend (whey protein concentrate, calcium caseinate, **milk** protein concentrate, pea protein isolate), fructose, **soybean** oil, sunflower oil, maltodextrin, inulin, natural and artificial flavours, flaxseed, fructooligosaccharides, glucose syrup (**wheat**), dipotassium phosphate, potassium citrate, modified milk ingredients, cellulose, xanthan gum, carrageenan, magnesium phosphate, salt, guar gum, potassium chloride, vitamin and mineral mix (vitamin A as palmitate, cholecalciferol, vitamin E as acetate, biotin, folic acid, niacinamide, calcium pantothenate, thiamin hydrochloride, cyanocobalamin, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, ascorbic acid, chromium chloride, copper gluconate, potassium iodide, reduced iron, manganese sulfate, sodium molybdate, sodium selenite, zinc oxide), silicon dioxide, pentasodium triphosphate, tricalcium phosphate, mono- and diglycerides, tocopherols, beta-carotene, sucralose, soy lecithin. Contains 25mg of sucralose per serving. **May contain eggs.**

Ingrédients : Mélange protéique (concentré de protéines de lactosérum, caséinate de calcium, concentré de protéines de **lait**, isolat de protéines de pois), fructose, huile de **soja**, huile de tournesol, maltodextrine, inuline, arômes naturels et artificiels, graines de lin, fructooligosaccharides, sirop de glucose (**blé**), phosphate dipotassique, citrate de potassium, substances laitières modifiées, cellulose, gomme de xanthane, carraghénine, phosphate de magnésium, sel, gomme de guar, chlorure de potassium, mélange de vitamines et minéraux (palmitate de vitamine A, colécalciférol, acétate de vitamine E, biotine, acide folique, niacinamide, pantothénate de calcium, chlorhydrate de thiamine, cyanocobalamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, acide ascorbique, chlorure de chrome, gluconate de cuivre, iodure de potassium, fer réduit, sulfate de manganèse, molybdène de sodium, sélénite de sodium, oxyde de zinc), dioxyde de silicium, triphosphate pentasodique, phosphate tricalcique, mono- et diglycérides, tocophérols, beta-carotène, sucralose, lécithine de soja. Contient 25mg de sucralose par portion. **Peut contenir des œufs.**

DIRECTIONS:
Empty contents of one packet into a glass or shaker, add 300ml of cold water while stirring continuously until dissolved.
MODE D'EMPLOI
Vider le contenu d'un sachet dans un verre ou un shaker, ajouter 300ml d'eau froide en brassant jusqu'à dissolution.



